



Jansen&Verheuvel

Voor u besparing

Tips

Besparen kan altijd en soms eenvoudiger dan je denkt. Budgetcoach Stephanie geeft graag een aantal tips:

1. **Haal je groente en fruit op de markt.** De prijzen op de markt zijn aanzienlijk lager dan de prijzen in de supermarkt.
2. **Vergelijk artikelen die je wilt kopen online.** Heb je een (duur) product in de winkel gezien, kijk dan eerst even op internet of je het goedkoper kunt kopen.
3. **Stel spaardoelen.** Op deze manier zorg je voor wat extra reserves en kun je dit geld uitgeven aan onvoorziene uitgaven of een leuke vakantie natuurlijk. Op de website 'Leuke Geit' lees je hoe [spaardoelen kunt stellen](#).
4. **Zeg kranten en tijdschrift abonnementen op.** Het is veel goedkoper (én zelfs gratis) om het nieuws online te checken.
5. **Zorg dat je weet wat je vaste lasten zijn.** Op deze manier heb je goed en helder overzicht van je financiën. Via een dienst als [Dyme](#) kom je er in één keer achter wat je vaste lasten zijn, allemaal in een handig overzicht.
6. **Neem als je de stad in gaat een tussendoortje mee,** zodat je je niet kunt laten verleiden door allerlei lekkere snacks.
7. **Zorg voor een fleecedek of deken in huis.** Pak dit er 's avond bij als het wat frisser wordt en laat de verwarming zo lang mogelijk uit.
8. **Pak in een supermarkt voornamelijk de huismerken,** zowel bij AH als bij andere supermarkten zijn er voldoende goedkopere en lekkere producten te vinden dan die dure A-merken.

9. **Weet wat je inkomsten en uitgaven zijn.** Vul bijvoorbeeld in deze gratis Excel sheet je **vaste lasten en inkomsten** in en bekijk hoeveel geld je kunt sparen of juist tekort komt.
10. Doe minder vaak boodschappen in de week en beperk het halen van je boodschappen tot 1 of 2 keer in de week. Dit zorgt ervoor dat je **minder tussendoortjes** en andere lekkere snacks in huis haalt.
11. **Koop je winterkleding wat later in het jaar.** Hoe later je je winterkleding koopt, hoe groter de kans dat die leuke jas in de aanbieding is. Dit geldt ook voor het kopen van je zomerkleding, hoe dichterbij de zomer je je zomerkleding koopt hoe goedkoper het wordt. Kleding is ook goedkoper te krijgen door te kijken naar kortingscodes.
12. **Rijd 80 kilometer in de vijfde versnelling.** Door minder snel te rijden op de snelweg bespaar je zo'n 10 tot 15% aan brandstofkosten als je volgens het nieuwe rijden rijdt.

Websites

Op onderstaande websites vind je meer informatie en bespaar tips

www.regelhulp.nl

www.berekenuwrecht.nl

www.toeslagen.nl

www.nibud.nl

www.belastingdienst.nl

www.nvvbs.nl
